

Meine neue Gewohnheit / Mein Ziel: _____

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

Meine neue Gewohnheit / Mein Ziel (Beispiel): „Ich baue jeden Tag einen Backlink auf!“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
X	X		X	X	X	
X	X	X		X	X	X
X	X		X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X